

# Gutes, gesundes und günstiges Kochen mit Kindern und Eltern

Es geht weiter !!!

Liebe Schüler! Liebe Eltern!

Unsere Sommer- und Herbstkochkurse haben sich großer Beliebtheit erfreut und jeder der dabei war, weiß wie viel Spaß wir alle hatten aber auch wie viel jeder lernen konnte. Marcus Hellbach, Koch vom Schulbauernhof „Hutzelberg“ in Oberrieden, ist schon fast ein Garant



dafür! Ihm gelingt es einfach immer wieder, die Kinder - egal ob Jungen oder Mädchen - für das Kochen zu begeistern und ihnen selbst Gemüse wie Rosenkohl oder Wirsing schmackhaft zu machen. Gemeinsam kochen, in gemütlicher Runde zusammen essen und hinterher auch die Küche wieder aufräumen. Alles gehörte dazu! Und zu Hause wurden die neu erlernten Rezepte natürlich dann auch gleich der Familie präsentiert.

Und nun geht es weiter! Gerade für all diejenigen die noch nicht dabei waren. Wir möchten Sie herzlich dazu einladen, an unseren **Winter- und Frühlingskochkursen** teilzunehmen. Wir möchten wieder **gemeinsam mit Ihnen ausprobieren und kennen lernen**, wie man schnell **gutes, gesundes und günstiges Essen** auf den Tisch bringen kann!

Passend zur aktuellen Jahreszeit werden jeweils drei Veranstaltungen angeboten. Es wäre schön, wenn es Ihnen möglich ist, diese zusammenhängend zu besuchen.

Unser Kochprojekt ist für Sie weiterhin kostenfrei.

## Winterkochkurs

Ort: Küche der Meinhard-Schule Grebendorf

Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr

Datum: Mittwoch, 24. Februar 2010

Mittwoch, 03. März 2010

Mittwoch, 17. März 2010

## Frühlingskochkurs

Ort: Küche der Meinhard-Schule Grebendorf

Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr

Datum: Mittwoch, 12. Mai 2010

Mittwoch, 26. Mai 2010

Mittwoch, 09. Juni 2010

Sie können gern Geschwisterkinder oder Freunde mitbringen. Haustiere bitte zu Hause lassen! ☺

Wenn Sie eine Küchenschürze und etwas zum Schreiben mitbringen, sind Sie bestens gerüstet. Dann kann es schon losgehen!

Während des Kochkurses ist es uns auch möglich, auf besondere Kost, wie zum Beispiel lactose- oder glutenfreie Ernährung, zu achten.

Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an uns!

Bitte melden Sie sich im Staatlichen Schulamt für den Landkreis Hersfeld-Rotenburg und den Werra-Meißner-Kreis bei Frau Rehmet telefonisch unter 06622/ 914 145 oder per Mail unter [fortbildung@hrwm.ssa.hessen.de](mailto:fortbildung@hrwm.ssa.hessen.de) an.

Mit freundlichen Grüßen

Für das Team der Studienstätte „Lernwerkstatt“

*Katrin Kaiser*

Studienstätte „Lernwerkstatt“  
des Studienseminars Eschwege  
Werragasse 1  
37269 Eschwege

Diese Veranstaltung wird in einer Kooperation zwischen dem Staatlichen Schulamt für den Landkreis Hersfeld-Rotenburg und den Werra-Meißner-Kreis und dem Studienseminar Eschwege organisiert und durchgeführt.