VON MARTINA KELLER;
FOTOS: ANNA NEUMANN

DIE LAST MIT DEN PFUNDEN

WIE KINDER RICHTIG ESSEN LERNEN

Der natürliche Umgang mit Lebensmitteln ist immer mehr Mädchen und Jungen fremd – die einen futtern sich Übergewicht an und bewegen sich zu wenig, andere haben nie erfahren, dass die Milch nicht aus der Tüte kommt. Den Kindern kann sehr wohl geholfen werden

Dreimal in der Woche Sport ist Pflicht bei Fitoc, einem in Freiburg entwickelten Therapieprogramm; denn Kinder mit Übergewicht bewegen sich meist nicht gern. Aber auch mit besserer Ernährung kämpft man gegen Kinderpfunde – ebenso hier wie auf einem hessischen Bauernhof. Das kleine Bild zeigt, wie Mädchen dort das Nudelmachen lernen